



## Recueil

**Comment les 60 ans et plus ont-ils vécu la période covid ? Que retiennent-ils ?  
Recueil proposé dans le cadre du bilan régional du partenariat entre la CARSAT  
Aquitaine et le réseau fédéré.**

« La chorale s'est arrêtée. On ne pouvait plus chanter. On a eu des contacts par téléphone »  
*Bénévole retraitée*

« Morose ! Dans le travail, la crise sanitaire a engendré quand même de la souffrance »  
*Coordinatrice pôle Atout*

« Ma famille était loin, chacun était isolé. Je ne peux pas dire « *c'était pas si mal !* » »  
*Bénévole retraitée*

« On a gardé des liens avec les bénévoles. En septembre, il a fallu repartir et les bénévoles étaient prêts. En tant que Maire d'une petite commune, on a pas arrêté, c'était très intense »  
*Directeur*



### **De beaux moments au centre social ?**

**« J'ai pu participer à la mise en place des appels téléphoniques aux seniors isolés, la reconnaissance, leur joie que l'on prenne des nouvelles et de pouvoir discuter un peu avec nous. »**

**« La réouverture du café caouette et les retrouvailles. Lucie s'était mise sur son 31 et Denise avait fait un gâteau. »**

Témoignages d'habitants de Nouvelle-Aquitaine, centres sociaux de Bordeaux, Brantôme, Boucau, Coulouniers-Chamiers, Le Haillan, Mareuil, Marsac-sur-l'Isle, Martignas, Mourenx, Périgueux, accompagnés de professionnels et des Fédérations 24-47, 33 et 64.

*Un temps d'échange animé par Jude, compagnie Mordre la Brume  
Coordination Caroline Carrère, tel 0674136846*

## Je me souviens...

Je me souviens de devoir m'occuper

... Je me souviens de monter et descendre les escaliers de ma maison pour faire du sport  
... d'une certaine lassitude

Je me souviens de la visite de mes petites filles  
... Je me souviens de l'éloignement physique avec mes petits enfants  
... De l'inquiétude pour les études des petits-enfants

Je me souviens, j'ai perdu mon groupe de belote

... Je me souviens de la découverte du jeu Terr'aventure  
... De beaucoup de jardinage

Je me souviens des informations démoralisantes  
... de l'intolérance des vaccinés et des non vaccinés  
D'avoir cuisiné et préparé des plateaux repas pour mes voisins âgés

Je me souviens du deuil

... Je me souviens, pas de cerise sur le cerisier  
... Je me souviens de beaucoup de frustration

Je me souviens d'avoir eu peur  
... de la peur, et aussi d'avoir envie de revenir au collectif  
... D'avoir pris du poids

Je me souviens du retour des adhérents et de l'engagement politique des bénévoles

... Je me souviens d'avoir eu froid pour aérer les locaux  
... D'avoir redécouvert mon métier d'animateur, de devoir inventer des choses

Je me souviens de la reprise des activités au centre social avec le masque

... Je me souviens de l'entraide dans l'équipe bénévoles et salariés  
... De me sentir utile et de pouvoir aider



**« Lorsque l'atelier Sophro a repris, au lieu de 8, 10 personnes habituelles, 20 se sont présentées.  
J'ai ressenti un fort besoin de réparation des personnes. »**

*Nous notons, avec ce travail d'expression, que cette période Covid a eu un impact sur notre rapport au temps, notre mémoire. Le temps s'est « comprimé », les dates, période des souvenirs s'entremêlent.*

*... Reste des souvenirs forts, marquants.*

*... Reste des étapes clefs et des marqueurs : **impact individuelle**, **perte de son groupe** chorale, belotte **généalogie**, **de son collectif de lien social et de convivialité**, **déficit de liens/temps familiaux** importants mariage, enterrement, perte de légèreté, danser, voir les sourires, ...*

*Et reste également et fortement **des pas, des solidarités qui n'ont jamais cessés**, soutenus par les démarches « centre social » et par nos valeurs.*

## Ce qui a été dur, ce qui m'a manqué ?

Les sourires qui étaient cachés

**Je n'ai pas pu être insouciante**

L'arrêt des repas conviviaux au centre social

**Le centre social me manquait pour discuter, pour la rencontre**

Cà a été dur d'être toujours dans l'anticipation au centre social, sans répit, sans pouvoir me reposer

Les heures de sortie

Que les chercheurs en France, n'aient pas pu créer de vaccin

De m'être sentie obligée de me faire vacciner

**Ne pas avoir pu danser**

L'atelier généalogie qui n'a pas pu continuer pendant le confinement

Entraîner mon équipe de sport

Aller aux soirées Loto

Les activités culturelles

Ne pas pouvoir partir là où je voulais, en vacances

Ne pas pouvoir assister aux funérailles de mon neveu

Je n'ai pas pu fêter les 20 ans de mon fils

Je n'ai pas pu rendre visite à mes parents

... Les câlins avec mes petits-enfants

De voir toutes ces personnes décédées.

## Ce qui a rendu la vie plus douce ?

Avoir pu faire du chi kong - La réouverture des lieux de culture - J'ai appris la visio

**La découverte de l'atelier couture, c'est moi qui fabrique les cadeaux que j'offre maintenant**

Les balades en groupe

**Le redémarrage des collectifs**

**L'engagement des bénévoles**

Avoir entendu toutes les initiatives de solidarité, j'ai cru à un monde d'après différent

La vie au centre social qui ne s'est pas vraiment arrêté

## Ce qui m'a rendu triste, ce qui m'a mis en colère ?

**Les masques partout dans la nature, cette** pollution - Au travail, le plexiglas et justifier que l'on est vacciné- L'empilement des protocoles- On ne nous demande pas notre avis, on n'est pas associé aux décisions publiques - **La disparition de la chorale, coupée en 2 entre les pro-pass et anti-pass** - Les décès, les informations très lourdes



## Ce que le centre social m'a apporté ?

Une possibilité de projection - **Le renforcement du sentiment de mon utilité sociale**

Les activités de bénévolat, me sentir utile, en capacité d'agir et d'apprendre

**Être en capacité d'être créative pour rester en lien**

Des moments de marche de discussion, la rando-douce - Le contact, je profite de toutes les activités

**Des échanges d'idées, d'activités - Du bonheur**

Les appels téléphoniques aux personnes isolées - Être un relai dans la fabrication de masques

Les appels téléphoniques aux apprenant de la langue française

**Le sentiment de l'utilité de ce qu'on a fait, avoir entendu des sourires au téléphone !**

**« J'étais au bon endroit en termes de valeurs et j'ai eu la possibilité d'agir, d'innover.**

**On n'a pas sélectionné car le pass sanitaire ne s'appliquait pas. Je remercie les pouvoirs publics. »**

**« Le centre social m'a apporté beaucoup dans ma vie de retraité. Je l'ai connu après le décès de mon mari, puis de ma fille, et cela m'a redonné le goût de la vie, c'était une aide précieuse. »**



## Un beau moment au centre social ?

Le grand espoir, le jour où j'ai proposé la création d'un groupe de bénévoles « chauffeurs », auquel je pensais depuis longtemps sans en parler. Impression d'atteindre un but, même s'il n'est pas créé pour le moment, c'est encore en discussion !

La crise sanitaire nous a poussé à annuler un temps d'accueil libre, très convivial, se déroulant les lundis matin, « Autour d'un café ». Mais, en septembre 2021, nous avons pu rouvrir. L'espace a retrouvé rapidement son fonctionnement, son humanité. Les lundis matins qui étaient devenus tristes ont retrouvé leur bonne humeur et leur bruit !

Le mois du numérique « A tous les Et'âges » avec un atelier STOP MOTION. Nous avons appris à mettre en mouvement des objets à partir de photos afin de créer des mini-films, à manipuler la tablette. De belles vidéos ont été réalisées et projetées à l'accueil du centre social.

La fête du bois de Guilhou, sur le thème de la nature, dans une clairière. On a partagé un beau moment avec d'autres associations, le tout avec un pass sanitaire !

Le 7 décembre 2021, lors d'un Conseil d'administration sur le projet social. Une bénévole, 80 ans, qui anime depuis 16 ans l'atelier Art floral a pris la parole. Elle a décrit son atelier, son engagement et le bien que le groupe se faisait mutuellement, y compris pour les amis malades, en deuil ou aidants. Je lui ai proposé de nous accompagner à la CAF pour la présentation du projet social. Elle a pris la parole et les administrateurs CAF l'ont remerciée.

L'organisation et la participation à un reportage sur notre camion itinérant par France 2, pour Télématin.